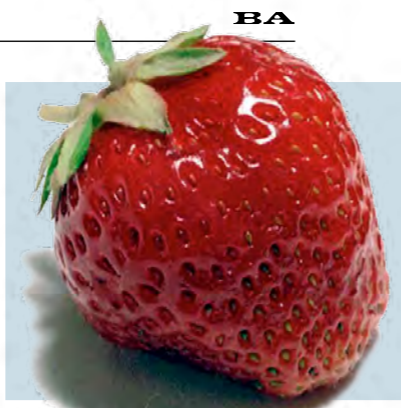




Telefon: 55 23 51 73 • Epost: meg.dag@ba.no

**BRØT FORSKRIFTENE:** Resultatet var nedslående da Mattilsynet sjekket samtlige 96 melkebruk i Namsos og Høylandet. Totalt fikk 63 bruk vedtak om utbedringer. 44 av brukene fikk pålegg om å utbedre dyrevelferden, mens 52 bruk manglet smittelesule for dyrleger eller andre besøkende i fjøset. Seksjonsleder Per Storli ved Mattilsynets distriktskontor for Namdal sier til Nationen at han er overrasket over hvor mange feil og mangler som ble avdekket under inspeksjonen. (ANB-NTB)



## Snart kommer de!

Oslo (BA): Gladmelding til alle jordbærelskere. Snart er de norske bærene her. Rekord-tidlig! Smaken av sommer er i anmars!, en uke tidligere enn i fjor. Jordbær dyrker Simen Myhre fra jordbærbygden Lier i Buskerud sier til VG at han er klar til å levere de første røde, søte 1. juni. Også på Sørlandet, i Rogaland og Vestfold melder jordbærproduzentene at den norske sesongen nærmer seg. I fjor ble det solgt 8687 tonn jordbær over disk her i landet. Halvparten var norske. I tillegg kommer utallige kurver som selges ved lokale utvalg, boder og langs veiene, uten at det finnes eksakte tall på dette. (ANB-NTB)

## Flere akutt syke av KOLS

Oslo (BA): Et år etter at staten fjernet KOLS-medisin fra blå resept har antall akuttinnleggelse på sykehus økt med 400 tilfeller. Regjeringen sparte 100 millioner kroner da den i fjor sommer innskrenket KOLS-pasientenes mulighet til å kjøpe en ny type astmamedisin på blå resept. Regjeringen er det pasientene som får, viser en rapport fra analyseselskapet Econ. I tillegg til at 400 flere er blitt lagt akutt inn på sykehus for KOLS, er omsetningen på hvit resept økt med 327 prosent. Det betyr at flere pasienter betaler medisinen av egen lomme, skriver Dagbladet. Econ konkluderer med at det er sannsynlig at innstramningen har ført til økte sosiale ulikheter i behandlingen av KOLS. (ANB-NTB)



**SAMMEN** for rasismefrie bedrifter. Fra venstre nestleder Liv Undheim i Energi Industri, NISO-leder Silje Johansen og generalsekretær Finn Erik Thoresen i Norsk Folkehjelp. FOTO: TERJE PEDERSEN, ANB

– Jeg vil dele min historie med andre i samme situasjon. Kan jeg hjelpe ti andre vil jeg være fornøyd, sier Arild Pedersen (33) som driver nettstedet hjernesvulst.com.

Selv fikk han diagnosen for fire år siden. Operasjonen kom først to år senere. I dag er han 55 prosent ufør og arbeidet med nettstedet hjernesvulst.com tar mye tid. Samtidig har det fungert som en god hjelp i helbredelsesprosessen. – Når folk får diagnosen er det ofte det psykiske det handler om. Siden min skal med et positivt og humørfyllt inntrykk vise at det er mulig å leve nesten som før, sier Arild. For det er en av kongs-tankene hans: friheten til å kunne leve et godt liv selv om en har en svært alvorlig diagnose.

– På siden har jeg blant annet en link til et firma som kan være behjelpelig med å få bygget om motorsyklar slik at du kan bruke dem selv med begrenset førerlyst, sier han og understreker at det skal være færrest mulig begrensninger på livskvaliteten.

**VANSKELIGE DAGER** Da Arild ble syk, begynte det med et epileptisk anfall. Han ble innlagt på Haukeland sykehus. Da Arild så to leger og to sykepleiere komme mot rommet hans forstod han alvoret.

– Det første jeg spurte om var hvor lenge jeg hadde igjen, sier han. Men det kunne ikke legene svare på, først måtte det taes flere prøver. Dagens

## Nå har Arild (33) startet nettsted for å hjelpe andre med hjernesvulst



SLIK er Arild Pedersens side «hjernesvulst.com».

# Ø Fikk livet snudd på hodet

som fulgte var svært vanskelig for Arild. – Jeg har aldri tenkt og røykt så mye som da, sier han. Men snart kom svaret. Svulsten var lavgradelig og mulig å operere. Men den lå litt vanskelig til, derfor ble den jevnlig kontrollert for å se om den vokste. Den viste ikke tegn til tilvekst for etter to år. Først da ble det snakk om operasjon.

**TOK BILDE AV HJERNEN** Selv ble Arild ble operert i våken tilstand, en opplevelse han omtaler som «veldig spesielt».

– Da jeg lå på operasjonsbordet spurte jeg kirurgen om han hadde et digitalt kamera og om han kunne ta bilde av hjernen min mens den var åpen, forklarer Arild med tørr humor.

Munnvikene hans krøller seg i et smil når han forklarer at hjernen slett ikke var synlig som en «haug med kruseduller» – slik vi er vant med fra pedagogiske programmer.

– Men jeg kunne se hovedpulsårene gå over hjernen og det så ut som gjerdentetting, beskriver han.

Arild er full av godord for støtten han har mottatt fra familie og venner og ansatte hos Geitanger bygg. Han var

ofte innom og drakk kaffe og fikk preiket tull og vitset litt. Kirurgen som opererte ham har fulgt Arild opp hele veien.

– Nevrokirurg Walthers Fischer har vært helt fantastisk. Det har aldri vært noe problem å spørre om ting. Han er bare et utrolig vesen, sier Arild begeistret. Før Arild ble syk var han det han kaller «unaturlig frisk». Derfor var det en ny hverdag da han måtte forholde seg til det å være syk.

– Jeg kontaktet en healer; Kåre Fonneland, som har hjulpet meg mye. Han kunne jo ikke fjerne svulsten, men han fjernet mye stress og angst.

**VIKTIG Å INKLUDERE** Selv om Arild har fått mye hjelp og støtte er det enkelte steder det butter i mot. Dette ønsker han å utveksle erfaringer med andre om på nettsiden.

– Mange opplever forskjellsbehandling fra for eksempel trygdekantor. Det er veldig tungt å skulle kjempe mot når man er så sliten, sier Arild enkelt. Han vil også oppfordre bedriftsledere til å ta vare på ansatte som blir syk.

– Det er viktig å føle seg inkludert i firmaet selv om

man er syk. Det betyr mye å få en telefon fra sjefen når man er dårlig, sier han.

På litt sikt ønsker Arild å kunne opprette et fond som skal brukes til mer forskning på hjernesvulst.

– Jeg vil gjerne gi noe tilbake til alle de som bruker helsevesenet.

**MISTET FØRLIGHETEN** Før operasjonen ga legene Arild valget mellom at de kunne fjerne litt av svulsten og han ville være garantert å beholde førligheten i armen. Hvis de fjernet alt, ville han bli lammet i høyre arm.

– Men skulle de først fjerne noe, syntes jeg at de kunne fjerne noe sammen.

Legene fjernet hele svulsten. Etter operasjonen viste det seg at Arild var blitt lam i hele høyre side av kroppen. Først ble det trodd at han hadde fått hjerneblødning. Det viste seg imidlertid at han hadde fjernet hjernen hans som hadde hovnet opp, og det var dette som påvirket førligheten hans. Arild havnet i rullestol, men med beinhard viljestyrke kom han seg videre i livet.

**SENSKADER** I dag er han lam i høyre hånd og drar litt på høyre ben. Likevel fremstår

han som en veltrent ung mann, med styrke, livsglede og galgenhumor som fremste kvaliteter.

Arild har nå begynt med kvantebehandling hos Bergen kvanteklinikk hos Linda Halem for å få hjelp med senskader han sliter med. Dette opplever han som et godt supplement til legehjelpen han får.

**Som så mange andre i samme situasjon ser han livet på en helt annen måte nå enn han gjorde før.**

– Jeg får med meg så mange flere smådetaljer enn før og det som tidligere var irriteringsmomenter er bagateller i dag.

KAREN MORTENSEN karen.mortensen@ba.no

Siden min skal med et positivt og humørfyllt inntrykk vise at det er mulig å leve nesten som før.

ARILD PEDERSEN



SER FREMOVER: Arild Pedersen fikk diagnosen hjernesvulst og har opprettet en nettside

der folk i samme situasjon kan utveksle erfaringer. Adressen er www.hjernesvulst.com.

FOTO: KAREN MORTENSEN

## Gir rasisme RØDT KORT

Oslo (BA): «Gi rasisme rødt kort!». Det er slagordet for en landsomfattende kampanje som de LO-organiserte idrettsutøverne, Norsk Folkehjelp og fagforbundet Industri Energi går sammen om.

Målet er et arbeids- og idrettsliv uten rasistiske undertoner. – I lagidretten har vi lang erfaring fra å samarbeide for å nå felles resultater – uansett hudfarge, kulturell bakgrunn eller religion. Slike erfaringer bør man også kunne lære mye av i næringslivet og industrien, sier Silje Johansen til Avisenes Nyhetsbyrå (ANB) Hun leder LO-forbundet NISO, som organiserer idrettsutøvere.

**VIL FREMME TOLERANSE** Nestleder Liv Undheim i fagforbundet Industri Energi mener den nye samarbeidsavtalen mellom industrien, idretten og Norsk Folkehjelp, vil fremme toleranse og mangfold på enda flere arenaer.

– Målet med avtalen er å profilere Industri Energi som en av de fremste aktørene innen arbeidet mot rasisme i samfunnet, sier Undheim. Forbundet har gjennom flere år bevilget 300 000 kroner til kampanjen mot rasisme, til sammen 900 000 kroner. Generalsekretær Finn Erik Thoresen i Norsk Folkehjelp har også stor tro på samarbeidskampanjen.

– Norsk Folkehjelp, Industri Energi og NISO har felles verdier. Å få Industri Energi med på laget betyr mye for å fremme dette viktige arbeidet på industribedrifter rundt om i landet og også på norsk sokkel, sier Thoresen. Det vil nå bli gjennomført en rekke informasjons tiltak og besøk på bedrifter i hele Norge. Der vil profilerte idrettsutøvere fortelle om sine erfaringer og verdien av toleranse og mangfold.

**VIKTIG ARENA** – Arbeidslivet er en viktig arena i kampen mot rasisme. Derfor har vi også tatt et initiativ overfor arbeidsgiverne i Norsk Industri for å utvikle rasismefrie bedrifter. Vi skal nå sammen utforme konkrete kriterier som bedriftene må tilfredsstillende. Et slikt arbeid vil bidra til et godt, mangfoldig og verdiskapende arbeidsmiljø. – Samtidig vil det være en ypperlig måte å profilere bedriften på, sier Liv Undheim.

ØIVIND NIELSEN, ANB